

EZT TEDD AZ EGÉSZSÉGEDÉRT!

Férfiak

Milyen gyakran érdemes vagy szükséges a vizsgálat?

Milyen szűrésre menjünk el?

Nők

Milyen gyakran érdemes vagy szükséges a vizsgálat?

évente legalább egyszer évente legalább egyszer évente legalább egyszer évente legalább egyszer	vérnyomás mérés vércukorszint mérés testtömegindex számítás szájüregi, fogászati szűrés	évente legalább egyszer évente legalább egyszer évente legalább egyszer évente legalább egyszer
	méhnyakrákszűrés	A nemi élet elkezdése után: évente, de 25 és 65 éves kor között 3 évente legalább egyszer
40 éves kor felett, de ha vizeletürítési probléma van, akkor bármikor. 15 és 45 éves kor között fontos a here önvizsgálata havonta egyszer	 prosztataszűrés	
	mammográfia	45 éves kortól kétfévente. Ha mellrákos beteg volt a családban, akkor évente. 18 éves kortól fontos az önvizsgálat is, a menstru- áció utáni napokban
Évente vagy a munkaegészségügyi előírások alapján	tüdőszűrés	Évente vagy a munkaegészségügyi előírások alapján

TÁMOP 6.1.5-14-2015-0002 e-GÉSZSÉG
Innovatív megoldásokkal Nógrád megye
munkaképességéért projekt



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE